

## هپاتیت چیست؟



تهیه و تنظیم: فرزانه بهرامی

(مسئول آموزش سلامت همگانی)

بازنگری اول - بهار ۱۴۰۲

کد پمفلت: RH.PM۱.P ۱۱

## تعریف

هپاتیت نوعی بیماری مربوط به کبد است که در آن کبد دچار التهاب میشود. مصرف الکل، عوارض برخی داروها و سموم از علت های ایجاد کننده هپاتیت هستند. عفونت های ویروسی شایع ترین علت ایجاد هپاتیت می باشند.

## انواع هپاتیت

### هپاتیت A (آ):

از راه مدفوعی - دهانی منتقل می شود و تقریبا به صورت خود به خود بهبود می یابد.

### هپاتیت B (بی)، (سی) C :

از راه خون و تماس جنسی و مایع منی و ترشحات واژن آلوده به ویروس منتقل میشوند.

در این متن آموزشی بیشتر به هپاتیت B , C می پردازیم.

## علائم

گاهی ابتدا به هپاتیت فقط آلودگی به ویروس بوده و هیچ گونه علامتی ندارد. اما این افراد می توانند ویروس بیماری را به دیگران انتقال دهند.

در این حالت بیمار با نشانه هایی مثل :

تب ، علائم شبیه سرماخوردگی، بی اشتها، کاهش وزن ، تهوع، استفراغ، درد شکم، درد مفاصل، رنگ ادرار تیره و زردی در پوست و چشم ها مراجعه میکند.



## راه های انتقال هپاتیت B و C

- تزریق خون و فرآورده های خونی آلوده
- تماس جنسی حفاظت نشده با افراد مبتلا به هپاتیت
- استفاده از سرنگ مشترک و وسایل تیز و برنده آلوده مانند تیغ، مسواک و ....
- انتقال از مادر به جنین



## راه های پیشگیری هپاتیت B و C

✓ از استفاده از وسایل تیز و برنده مثل سرنگ ، تیغ و مسواک به صورت مشترک خودداری شود.

✓ از اقداماتی که باعث ایجاد خراش و سوراخ شدن پوست می شود مانند خالکوبی و حجامت با روش های غیر بهداشتی خودداری گردد.

✓ در تماس جنسی (خارج از زندگی زناشویی) از کاندوم استفاده شود.

انجام واکسیناسیون هپاتیت B برای افراد در معرض خطر مثل:

اطفال زیر یک سال در سنین بدو تولد، ۲ ماهگی و ۶ ماهگی

کلیه پرسنل شاغل در مراکز بهداشتی درمانی بیماران تحت درمان دیالیز و بیماران تالاسمی

اعضای خانواده بیماران مبتلا به هپاتیت B آتش نشانان و رفتگران، زندانیان، افراد مبتلا به هپاتیت C و معطادان تزریقی ...

آیا هپاتیت B از طریق بزاق منتقل می شود؟؟

خیر هپاتیت B از طریق بزاق منتقل نمیشود . بنابراین خوردن مشترک غذا، استفاده از قاشق و چنگال فرد مبتلا و یا بوسیدن راه انتقال این ویروس نیست؛ اما ممکن است که از طریق بوسه دو فرد (فردی که بیمار است با فردی که سالم است ) که هر دو لثه های آسیب دیده و خونریزی دهنده دارند نیز منتقل شود. همچنین در آغوش گرفتن، دست دادن، سرفه، عطسه یا شیردادن به نوزاد باعث انتقال بیماری نمی شود.

## درمان

در حال حاضر پیشرفت چشمگیری در زمینه درمان قطعی هپاتیت C صورت گرفته است و بیماران می توانند با استفاده از دارو های خوراکی تحت درمان موثر قرار گیرند.