

بسمه تعالی

امیکرون چیست؟

امیکرون جدیدترین جهش ویروسی کروناست که با نام علمی B.1.1529 شناخته می شود سرعت انتشار و شدت عفونت سویه امیکرون بسیار شدیدتر از واریانت های قبلی تعیین شده است.



علائم امیکرون چیست؟

کرونا معمولا با از دست دادن حس چشایی و بویایی همراه بود و همین مورد می توانست تشخیص کرونا را آسان تر کند. اما در مورد امیکرون شرایط فرق می کند و علائم فرد ممکن است چندان شباهتی به علائم کرونا نداشته باشد. گزارش ها نشان می دهد که امیکرون بیشتر علائمی شبیه به سرماخوردگی معمولی را دارد و گاهی علائم گیج کننده ای مثل کمردرد نیز گزارش شده است. علائم امیکرون کاملا شبیه به سرماخوردگی است اما ۵ علامت شایع آن عبارتند از: از آبریزش بینی، سردرد، بیحالی و خستگی، عطسه و گلودرد.

آیا امیکرون روی ریه ها تاثیر می گذارد؟

بنظر می رسد که امیکرون نسبت به نسخه های قبلی تر ویروس کرونا خفیف تر است و نسبت به نوع دلتا ویروس کرونا بسیار ملایم تر می باشد. طبق گزارش ها احتمال عفونت شدید ریه در امیکرون نسبت به انواع قبلی بسیار کمتر است. دلیل آن نیز به این خاطر است که برخلاف انواع دیگر امیکرون دستگاه تنفسی را آلوده نمی کند و در داخل ریه ها به خوبی تکثیر نمی شود. اما با این حال با ذات الریه شدید همراه است. البته هنوز مطالعات بیشتر بر روی این موضوع صورت نگرفته است و نمی توان نظر قطعی داد.

امیکرون ناچه اندازه مسری است؟

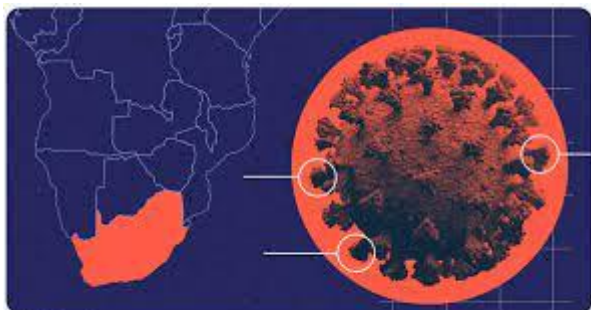
امیکرون مسری تر از نوع دلتا است. این در حالی است که نوع دلتا دوبرابر سویه اصلی ویروس کرونا قابل انتقال بود. اما با این حال دوره کمون یا نهفتگی امیکرون کوتاه تر بوده و به طور متوسط سه روز طول می کشد. دوره نهفتگی دوره زمانی بین ابتلا به ویروس و بروز علائم است. از آنجایی که امیکرون دوره کمون کوتاه تری دارد، علائم را سریعتر بروز خواهید داد و می توانید آن را سریع تر نیز به دیگران منتقل کنید. شما حتی ممکن است در طول دوره نهفتگی یعنی حتی قبل از بروز علائم نیز آن را به دیگران منتقل کنید.

مطالعات نشان می دهند واکسن های موجود علیه امیکرون هم موثر هستند و با دریافت دز یادآور ایمنی بدن قوی تر هم می شود. معاون درمان وزارت بهداشت تاکید نمودند: تزریق دز سوم واکسن کرونا تاثیر ۸۰ درصدی بر پیشگیری از ابتلا به امیکرون خواهد داشت. همچنین مطابق با نتایج حاصله می توان خاطر نشان نمود که بهترین و ساده ترین کار برای پیشگیری از ابتلا به امیکرون حفظ تهویه مناسب و استفاده از ماسک است؛ مهم ترین مسئله در این زمینه که مسئولان وزارت بهداشت هم تاکید زیادی به انجام آن دارند این است که دز سوم واکسن کرونا دریافت گردد تا ایمنی بیشتری ایجاد شود.

چند روز بعد از تزریق دز دوم واکسن کرونا سطح ایمنی جمعی کاهش می یابد؛ بنابراین باید حتما دز سوم واکسن کرونا تزریق گردد. نتایج دیگر حاکی ازین است که با وجود روند خوب واکسیناسیون در کشورهای اروپایی و آمریکا، اما همچنان آن هانیز درگیر موج ششم کرونا شده اند و از همین رو افراد بالای ۱۸ سال و کسانی که ۳ ماه از تزریق دز دوم واکسن کرونای آن ها گذشته باید برای دریافت دز سوم واکسن کرونا به مراکز درمانی وزارت بهداشت مراجعه کنند. همچنین تاثیر دز سوم واکسن ۸۰ درصد از ابتلا به سویه امیکرون پیشگیری خواهد کرد و این موضوع دستاورد خوبی برای افراد است.

بیمارستان تخصصی شهید رجایی

سویه امیکرون ، علائم و مراقبت های آن



SpikoGen

تهیه و تنظیم:

واحد آموزش به بیمار

گروه هدف: بیماران

بهار ۱۴۰۱

کد پمفلت: RH.PM1.P17

تایید کننده: واحد نظارت و بهبود کیفیت - زمستان ۱۴۰۰

❖ احساس گیجی یا سردرگمی

❖ پوست، ناخن و لب های آبی رنگ یا خاکستری

مشکلات تنفسی

❖ درد مداوم یا فشار قفسه سینه

شستن و ضد عفونی کردن دستها را فراموش نکنید. دست های خود را مرتب بشویید و ضد عفونی کردن آنها را در شرایط لازم فراموش نکنید. زیرا ۸۰ درصد پاتوژن ها از طریق دستهای آلوده انتقال می یابند و با این اوصاف زنجیره بیماری بسیار سریع از فردی به فرد دیگر انتقال می یابد.

امیکرون جان چه کسانی را بیشتر تهدید میکند؟

بسیاری از افراد در مورد آخرین گونه ویروس کرونا که در حال حاضر در تمام جهان در حال گسترش است؛ سهل انگاری می کنند، زیرا تصور می شود که امیکرون علائم خفیف تری نسبت به گونه های دیگر ایجاد می کند. اما هشدارهای متخصصین چیز دیگری را به ما نشان می دهند. طبق نظرات پزشکان، برخی از افراد هستند که باید اقدامات احتیاطی بیشتری انجام دهند از جمله افراد مسن و کودکان. حتی بهتر است با پرستار سالمند در منزل هماهنگ گردد که در این مدت فرد هیچ گونه ارتباطی با خارج از خانه نداشته باشد زیرا این ویروس بسیار سریع انتقال داده می شود.



اقدامات پس از ابتلا به امیکرون:

در صورت ابتلا به ویروس امیکرون اقدامات ذیل انجام گیرد:

❖ حداقل ۵ روز قرنطینه خانگی

❖ فرد مبتلادراتاق جداگانه ای مستقر شده و از وسایل

شخصی استفاده نماید.

❖ اطلاعات لازم در خصوص درمان های مورد نیاز از

پزشک اخذ گردد.

در صورتیکه علائم زیر در فرد مشهود بود می بایست

سریعا به پزشک مراجعه نماید: